Кузнецова Е.И., Заздравных И.И., воспитатели МБДОУ ДС № 40«Золотая рыбка». Консультация для родителей «Чем занять ребенка в выходной день»

Наступает выходной день, такой долгожданный для родителей, мечтающих не только выспаться утром, но и отдохнуть днем, и тут возникает неожиданная проблема: собственный ребенок, категорически не желающий подражать родителям в манере провести выходные.

Что же можно предпринять в данной ситуации, чтобы не только самим расслабиться после тяжелой трудовой недели, но и принести пользу ребенку, и сблизиться с ним? Предлагаю несколько несложных советов, которые подарят всем членам семьи незабываемые минуты радости и долгие воспоминания.

Игрушки.

У детей должны быть бесшумные игрушки, которые займут их ранним утром и дадут родителям возможность проснуться попозже: настольные игры, книги, куклы и прочее. Достаточное количество разнообразных игрушек позволит малышу занять себя без участия взрослого.

Физкультурное оборудование.

Велосипеды, скакалки, обручи и мячи заберут у сына или дочери много сил, что поможет «нагулять» им аппетит и глубокий дневной сон. Не жалейте средств на игрушки, они очень нужны детям и не только радуют их, но и развивают множество положительных качеств.

Телевизор и компьютер.

Да, никуда не денешься от современных реалий – отнять у молодого поколения эту технику не удастся никакими силами…

Так давайте же извлечем из них пользу! Прежде чем предложить чаду что-то, сами тщательно и внимательно выбирайте диски с играми и мультфильмами. Пусть фильмы и мультфильмы будут спокойными, неагрессивными и учить «прекрасному, доброму и вечному».

Прием гостей или поход в гости.

Старайтесь выбирать компанию, в которую вводите малыша – она повлияет на ребенка независимо от вашего желания. Отдайте предпочтение тем семьям, которые ведут здоровый образ жизни, следят за своей речью и могут дать научить вашего ребенка только хорошему.

Внимание.

Самый главный пункт! Ваше время, отданное ребенку – самая нужная ему вещь, это важнейшая ценность для дошкольников, позволяющая ему почувствовать себя любимым и значимым. Не жалейте своего внимания, сил и времени на разговор, игру или девяносто девятое прочтение одной и той же книги – оно окупится в будущем безграничной и беззаветной любовью маленького сердца.